

Matseðill

10 september – 21 september 2018

Mánudagur, 10. september

Hádegismatur: Heimalöguð grænmetissúpa með heilkorna smábrauði, smjörva og osti
Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, kjúkling, tómát og ávöxtur

Priðjudagur, 11. september

Hádegismatur: Steiktar fiskibollur með soðnum hrísgrjónum, karrísósu og grænmeti
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, lifrakæfu, paprikustrimlar og ávöxtur

Miðvikudagur, 12. september

Hádegismatur: Svínasnitset með soðnum kartöflum, grænum baunum, rauðkál og sósa
Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, kotasæla, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 13. september

Hádegismatur: Soðinn fiskur með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti, ásamt heimalöguðu rúgbrauði með smjörva.
Síðdegishressing: Ristað brauð með smjörva, osti og ávöxtur

Föstudagur, 14. september

Lokað. – Starfsdagur



Mánudagur, 17. september

Hádegismatur: Pasta með skinkustrimlum og beikonkurli, ferskt salat
Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, osti, agúrku og ávöxtur

Priðjudagur, 18. september

Hádegismatur: Ofnsteiktur fiskur í hvítlauksjógurtsósu, soðin hrísgrjón og brokkolí
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, skinku, tómát og ávöxtur

Miðvikudagur, 19. september

Hádegismatur: Íslensk kjötsúpa, (lambakjöt og grænmeti)
Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, hummus, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 20. september

Hádegismatur: Soðinn lax og ýsa með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti,
Síðdegishressing: Heimalagað rúgbrauð með smjörva með osti, agúrku og ávöxtur

Föstudagur, 21. september

Hádegismatur: Grænmetisbuff með hýðishrísgrjónum, grænmeti og sósu
Síðdegishressing: Heimalagað bananabrauð með smjörva, osti og ávöxtur

Matseðill

24 september – 5 október 2018

Mánudagur, 24. september

Hádegismatur: Grjónagrautur með bankabyggi, slátur, rúsínur, kókoskanill, heilhveitibrauð með smjörva og lifrakæfu

Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, egg, kavíar og ávöxtur

Priðjudagur, 25. september

Hádegismatur: Steiktar fiskibollur með kartöflum, karrísósu og grænmeti

Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, lifrakæfu, paprikustrimlar og ávöxtur

Miðvikudagur, 26. september **Skólamjólkurdagurinn*

Hádegismatur: Lasagna með hvítlauksbrauði og salati

Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, osti, túnfisksalat, agúrku og ávöxtur

Fimmtudagur, 27. september

Hádegismatur: Soðinn fiskur með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti, ásamt heimalöguðu rúgbrauði með smjörva.

Síðdegishressing: Myllu heimilisbrauð með smjörva, skinku, tómát og ávöxtur

Föstudagur, 28. september

Hádegismatur: Linsubaunasúpa með smábrauði, smjörva og osti

Síðdegishressing: Ristað brauð með smjörva, osti og ávöxtur



Mánudagur, 1. október

Hádegismatur: Pasta með skinkustrimlum og beikonkurli, ferskt salat

Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, osti, agúrku og ávöxtur

Priðjudagur, 2. október

Hádegismatur: Ofnsteiktur fiskur í brauðraspi, soðnar kartöflur, hrásalat og kokteilsósa

Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, skinku, tómát og ávöxtur

Miðvikudagur, 3. október

Hádegismatur: Steikt kjúklingalæri, soðin hrísgrjón, brokkolí og estragonsósa

Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, osti, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 4. október

Hádegismatur: Soðinn lax og ýsa með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti,

Síðdegishressing: Heimalagað rúgbrauð með smjörva með lifrakæfu, agúrku og ávöxtur

Föstudagur, 5. október

Hádegismatur: Grænmetissúpa með byggi, brauð með smjörva, egg og kavíar

Síðdegishressing: Hafrakex með smjörva, osti og ávöxtur

Matseðill

8 október – 19 október 2018

Mánudagur, 8. október

Hádegismatur: Blómkálssúpa, brauð með smjörva, skinka og agúrka
Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, egg, kavíar og ávöxtur

Þriðjudagur, 9. október

Hádegismatur: Ofnbakaður fiskur með kartöflum og grænmeti
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, lifrakæfu, paprikustrimlar og ávöxtur

Miðvikudagur, 10. október

Hádegismatur: Kalkúnahakk, heilhveiti-spaghetti, sósa og salat/grænmeti
Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, hummus, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 11. október

Hádegismatur: Soðinn fiskur með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti, ásamt heimalöguðu rúgbrauði með smjörva.
Síðdegishressing: Ristað brauð með smjörva, osti og ávöxtur

Föstudagur, 12. október

Hádegismatur: Grjónagrautur, rúsínur, kókoskanill, flatkökur með smjörva og kæfu
Síðdegishressing: Finn crisp með smjörva, paprikustrimlar, heimabakaðir kanillsnúðar



Mánudagur, 15. október

Hádegismatur: Pasta með skinkustrimlum og beikonkurli, ferskt salat
Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, osti, agúrku og ávöxtur

Þriðjudagur, 16. október

Hádegismatur: Ofnsteiktur fiskur í hvítlauksjógurtsósu, soðin hrísgrjón og brokkolí
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, skinku, tómát og ávöxtur

Miðvikudagur, 17. október

Hádegismatur: Kálböggjar, kartöflur, rófur, gulrætur og karrílaukfeiti
Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, egg, kavíar og ávöxtur

Fimmtudagur, 18. október

Hádegismatur: Soðinn lax og ýsa með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti,
Síðdegishressing: Heimalagað rúgbrauð með smjörva með osti, agúrku og ávöxtur

Föstudagur, 19. október

Hádegismatur: Linsubaunasúpa með brauði, smjörva og osti
Síðdegishressing: Heimalagað bananabrauð með smjörva, osti og ávöxtur

Matseðill

22 október – 2 nóvember 2018

Mánudagur, 22. október

Hádegismatur: Heimalöguð grænmetissúpa með heilkorna smábrauði, smjörva og osti
Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, kjúklingaálegg, tómát og ávöxtur

Þriðjudagur, 23. október

Hádegismatur: Steiktar fiskibollur með soðnum hrísgrjónum, karrísósu og grænmeti
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, egg, kavíar og ávöxtur

Miðvikudagur, 24. október

Hádegismatur: Lifrabuff með kartöflum, grænmeti og sósu, appelsínu
Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, kotasæla/túnfisksalat, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 25. október

Hádegismatur: Soðinn fiskur með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti, ásamt heimalöguðu rúgbrauði með smjörva.
Síðdegishressing: Ristað brauð með smjörva, osti og ávöxtur

Föstudagur, 26. október

Hádegismatur: Grjónagrautur með bankabyggi, slátur, rúsínur, kókoskanill, flatkökur með smjörva og lifrakæfu
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, lifrakæfu, paprikustrimlar og ávöxtur



Mánudagur, 29. október

Hádegismatur: Pasta með skinkustrimlum og beikonkurli, ferskt salat
Síðdegishressing: Myllu heimilsbrauð með smjörva, osti, agúrku og ávöxtur

Þriðjudagur, 30. október

Hádegismatur: Ofnsteiktur fiskur í hvítlauksjógurtsósu, soðin hrísgrjón og brokkolí
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, skinku, tómát og ávöxtur

Miðvikudagur, 31. október

Hádegismatur: Lambalæri, kartöflur, baunir, rauðkál og sósa
Síðdegishressing: Hrökkbrauð með smjörva, hummus, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 1. nóvember

Hádegismatur: Soðinn lax og ýsa með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti,
Síðdegishressing: Heimalagað rúgbrauð með smjörva með osti, agúrku og ávöxtur

Föstudagur, 2. nóvember

Hádegismatur: Grænmetisbuff með hýðishrísgrjónum, grænmeti og sósu
Síðdegishressing: Vöflur, rjóma, sultu, finn crisp, smjörvi og ávöxtur