

Matseðill

18 mars – 29 mars 2019

Mánudagur, 18. mars

Hádegismatur: Grjónagrautur, brauð, smjörvi og álegg
Síðdegishressing: Myllu heimilisbrauð, smjörvi, álegg, tómatur og ávöxtur

Priðjudagur, 19. mars

Hádegismatur: Ofnsteiktur fiskur í raspi, kartöflur, salat og sósa
Síðdegishressing: Heimalagað brauð, smjörvi, lifrakæfa, paprikustrimlar og ávöxtur

Miðvikudagur, 20. mars

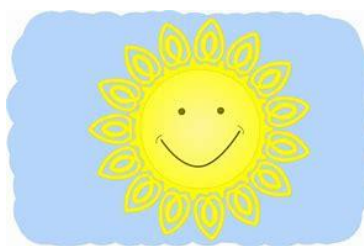
Hádegismatur: Svínasnitsel, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og sósa
Síðdegishressing: Hrökkbrauð, smjörvi, ostur, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 21. mars

Hádegismatur: Soðinn fiskur með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti, ásamt heimalöguðu rúgbrauði með smjörva.
Síðdegishressing: Ristað brauð, smjörvi, osti og ávöxtur

Föstudagur, 22. mars

Hádegismatur: Pasta með kjúkling, salat
Síðdegishressing: Heimalagað banana brauð, smjörvi, ostur og ávöxtur



Mánudagur, 25. mars

Hádegismatur: Linsubaunasúpa, smábrauð, smjörva og osti
Síðdegishressing: Myllu heimilisbrauð, smjörvi, skinka, agúrka og ávöxtur

Priðjudagur, 26. mars

Hádegismatur: Ofnsteiktur fiskur í hvítlauksjógúrtssósu, soðin hrísgrjón og brokkolí
Síðdegishressing: Heimalagað brauð með smjörva, smurosti, tómatur og ávöxtur

Miðvikudagur, 27. mars

Hádegismatur: Lasagna með nautahakki, hvítlauksbrauð og salat
Síðdegishressing: Hrökkbrauð, smjörvi, ostur, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 28. mars

Hádegismatur: Soðinn lax og ýsa með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti,
Síðdegishressing: Heimalagað rúgbrauð, smjörvi, kæfa, agúrka og ávöxtur

Föstudagur, 29. mars

Hádegismatur: Skeyr, ofnsteikt brauð með osti og skinku
Síðdegishressing: Finn Crisp, hafrakex, smjörvi, ostur og ávöxtur

Matseðill

1 apríl – 12 apríl 2019

Mánudagur, 1. apríl

Hádegismatur: Pasta með skinku og beikoni, salat
Síðdegishressing: Myllu heimilisbrauð, smjörvi, ostur, agúrka og ávöxtur

Priðjudagur, 2. apríl

Hádegismatur: Ofnbakaður fiskur, kartöflur og soðið grænmeti
Síðdegishressing: Heimalagað brauð, smjörvi, lifrakæfa, paprikustrimlar og ávöxtur

Miðvikudagur, 3. apríl

Hádegismatur: Kjöt í karrí, soðin hrísgrjón og soðið grænmeti
Síðdegishressing: Hrökkbrauð, smjörvi, ostur, agúrka og ávöxtur

Fimmtudagur, 4. apríl

Hádegismatur: Soðinn fiskur með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti, ásamt heimalöguðu rúgbrauði og smjörva.
Síðdegishressing: Myllu heimilisbrauð, smjörva, skinka, tómatur og ávöxtur

Föstudagur, 5. apríl

Hádegismatur: Ofnbakaður makkarónuréttur m/tómötum og parmesan osti, salat
Síðdegishressing: Ristað brauð, smjörvi, ostur og ávöxtur



Mánudagur, 8. apríl

Hádegismatur: Grænmetisbuff með bankabyggi, sósa og salat
Síðdegishressing: Myllu heimilisbrauð, smjörvi, egg, kavíar og ávöxtur

Priðjudagur, 9. apríl

Hádegismatur: Fiskibollur, hrísgrjón, grænmeti og sósa
Síðdegishressing: Heimalagað brauð, smjörvi, skinka, tómatur og ávöxtur

Miðvikudagur, 10. apríl

Hádegismatur: Lambalæri, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og lauksósa
Síðdegishressing: Hrökkbrauð, smjörvi, ostur, paprika og ávöxtur

Fimmtudagur, 11. apríl

Hádegismatur: Soðinn lax og ýsa með soðnum kartöflum, rófum, gulrótum og laukfeiti,
Síðdegishressing: Rúgbrauð, smjörvi, kæfa og ávöxtur

Föstudagur, 12. apríl

Hádegismatur: Eggjanúðlur með kjúklingastrimlum og grænmeti, salat
Síðdegishressing: Hrökkbrauð, smjörvi, egg, kavíar og ávöxtur

Matseðill

15 apríl – 30. apríl 2019

Mánudagur, 15. apríl

Hádegismatur: Píta með nautahakki, grænmeti og pítusósu
Síðdegishressing: Finn Crisp/hrökkbrauð, smjörvi, smurostur og ávöxtur

Þriðjudagur, 16. apríl

Hádegismatur: Plokkfiskur, rúgbrauð, smjörvi
Síðdegishressing: Heimalagað brauð, smjörvi, lifrakæfa, paprikustrimlar og ávöxtur

Miðvikudagur, 17. apríl

Hádegismatur: Kjöthakkabollur, kartöflur, sósa, grænar baunir og rauðkál
Síðdegishressing: Hrökkbrauð, smjörvi, ostur og ávöxtur

Fimmtudagur, 18. apríl LOKAÐ - SKÍRDAGUR

Föstudagur, 19. apríl LOKAÐ – FÖSTUDAGURINN LANGI



Mánudagur, 22. apríl LOKAÐ ANNAR Í PÁSKUM

Þriðjudagur, 23. apríl

Hádegismatur: Súpa dagsins, smábrauð, smjörvi, ostur
Síðdegishressing: Heimalagað brauð, smjörvi, skinka, tómatur og ávöxtur

Miðvikudagur, 24. apríl LOKAÐ V/STARFSFERÐAR

Fimmtudagur, 25. apríl LOKAÐ SUMARDAGURINN FYRSTI

Föstudagur, 26. apríl LOKAÐ STARFS DAGUR



Mánudagur, 29. apríl

Hádegismatur: Grjónagrautur, flatkökur, kæfa og smjörva
Síðdegishressing: Myllu heimilisbrauð, smjörva, egg, kavíar og ávöxtur

Þriðjudagur, 30. apríl

Hádegismatur: Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti
Síðdegishressing: Brauð, smjörvi, álegg og ávöxtur